

El día **3 de diciembre** se celebró el **Día de la Discapacidad**, desde el área de educación física, hicimos unas actividades de sensibilización, trabajando algunas de ellas.

En clase vimos algunos cortos, hicimos juegos sentados, donde solo podíamos mover las manos o simular el movimiento de ir sentado en una silla de ruedas, juegos a la pata coja, con los ojos cerrados.

Transmitiéndole al alumnado que lo único imposible es aquello que no intentas, que estas personas no son “ discapacitados” sino que tienen unas capacidades diferentes, que con ayuda, adaptaciones, ánimo, apoyo y cambio de actuaciones pueden hacer las mismas cosas que hacemos los demás.

Reflexionando con ellos, hemos descubierto que todos somos capaces de hacer las mismas cosas y que solo hay que cambiar la forma de pensar para que haya una **inclusión real** trabajado valores como **la ayuda, la colaboración y la empatía**.

